

## Region

## FUNKwochen- ende der Funk- gruppe Falknis

**Die Funkgruppe Falknis lädt aus Anlass ihres dreijährigen Bestehens zu einem Open House nach Sargans ein.**

Gegründet wurde sie bereits 2018 von vier CB-Funkern. Es dauerte zwei Jahre, bis sie die jetzige Form als freie Funkervereinigung von Gleichgesinnten gefunden hat. Ursprünglich bestand die Gruppe aus CB-Funkern. Nachdem nicht wenige von ihnen die Amateurfunkprüfung abgelegt haben, sind heute sowohl CB-Funker wie auch Funkamateure mit Lizenz vertreten. Die Themen Blackout und Notfunk sind seit einiger Zeit in den Medien präsent. Damit befassen sich Behörden, Ämter, Armee, Zivilschutz, Blaulichtorganisationen, Funkamateure und auch Mitglieder unserer Gruppe. Nebst dem Bau von Notfunkkoffern, Notantennen etc. erkunden wir auch Standorte in der Nähe der Siedlungen, um die Möglichkeiten für sichere Verbindungen im Notfall zu testen. Der CB-Funk, welcher heute konzessions- und gebührenfrei ist, eignet sich bestens zur Übermittlung in Notsituationen. Voraussetzungen sind eine netzunabhängige Stromversorgung, Kenntnis über die Bedienung der Geräte und den Funkverkehr. Anlässlich unseres dreijährigen Bestehens haben wir ein FUNKwochenende mit interessantem Programm zusammengestellt.

Mitwirken werden Funkamateure der USKA-Sektion Rheintal und Mitglieder des Amateurfunk-Vereins Liechtenstein. Ziele der Veranstaltung sind einerseits eine ungezwungene Kontaktaufnahme, gegenseitiges Kennenlernen der Mitglieder aller drei Gruppen sowie Pflege der Kameradschaft und Ideensammlung fürs Jahresprogramm. Der Anlass soll aber auch mit Funkdemonstrationen, Vorträgen, Workshops und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen die Vielfalt dieses Hobbys aufzeigen. So zum Beispiel: Die Vereine stellen sich vor, digitale Funkverbindungen über CB-Funk, Notfunk, KIWI SDR, Ausbreitungsbedingungen, PowerPole etc. Die Veranstaltung findet vom 10. bis 12. Februar 2023 im Pfadiheim Rhiau, Rheinau 23, in Sargans statt. Mehr Infos unter [www.funkgruppe-falknis.ch](http://www.funkgruppe-falknis.ch). (Sepp Schlegel)

## Maienfeld

## Hochwertiger Wohnraum mit einzigartiger Architektur



Im Kessler entsteht hochwertiger Wohnraum.

Foto: zVg

**Am Donnerstag, 19. Januar, erfolgte in Maienfeld der Spatenstich zur neuen Überbauung Im Kessler. Bis im Sommer 2024 entsteht ein Mehrfamilienhaus, bei welchem auf Nachhaltigkeit und Regionalität gesetzt wird.**

Am westlichen Eingang von Maienfeld wird ein hochwertiges Mehrfamilienhaus mit elf Eigentumswohnungen und einer Tiefgarage realisiert. Das Wohnungsangebot setzt sich aus zwei 1 1/2-Zimmer-Wohnungen und neun 4 1/2-Zimmer-Wohnungen zusammen. Ein Vorteil der Wohnungen ist die Raumhöhe von 2,47 Metern, welche für ein gross-

zügiges Wohngefühl sorgen. Weiter überzeugen auch die grosszügigen, offenen Wohn-, Ess- und Kochbereiche sowie die sonnige Wohnlage. Die Erdgeschosswohnungen punkten mit grosszügigen Grünflächen, während die Balkone der darüberliegenden Wohnungen einen prägenden architektonischen Akzent setzen. Durch ihre runde, geschwungene Form verleihen sie dem Gebäude das gewisse Etwas und lassen es mit der Natur verschmelzen.

### Umweltfreundlich und nachhaltig

Hervorzuheben ist auch das nachhaltige Betriebskonzept des Gebäudes. Dank Eigenstrompro-

duktion mittels Fotovoltaikanlagen und eines umweltfreundlichen Heizsystems mit Wärmepumpe profitieren die künftigen Bewohner von tiefen Betriebskosten, hohem Komfortniveau bezüglich Luftqualität und thermischer Behaglichkeit bestätigt zudem ein «Minergie»-Zertifizierung.

### Einheimisches Know-how

Realisiert wird das Neubauprojekt von der Erbegemeinschaft Im Kessler, vertreten durch Anja Raza Möhr, Renate Meier-Möhr und Reto Möhr. Bei der Planung und Ausführung der Bauelemente vertraute die Bauherrschaft auf das Know-how der Architekten Ziegler & Partner AG in Maienfeld. Für die Ausführung und Bauleitung des Projekts zeichnet sich das Vaduzer Büro Architektur Hasler verantwortlich. Mit der Vermarktung des Gebäudes beauftragt die Prefera Immobilien AG in Sargans. Kaufinteressenten können dort das Dossier mit weiteren Informationen. Die Fertigstellung des Projekts ist für Sommer 2024 geplant. (Pressedio)

### Lust auf mehr Energie und Vitalität

## Gemeinsam erfolgreich zum Wohlfühlziel

**Schluss mit Einseitigkeit und ein in neue, gesunde Gewohnheiten! Viele von uns haben schon lange den einen Punkt, den sie gerne verbessern möchten. Sei es mehr Energie und Vitalität, den Stoffwechsel aktivieren, Gewicht reduzieren oder Muskeln aufbauen. Wir wissen auch, das wäre ja schon machbar, aber meistens nimmt uns der Alltag zu sehr ein, oder wir fallen zu schnell in alte Muster zurück. Oder wir sind von Informationen und Tipps überfordert.**

Bereits seit vielen Jahren begleiten wir Menschen genau in diesem Bereich. Wir haben ein tolles Programm, um Sie möglichst effektiv zu unterstützen: mit Praxistipps,



Foto: zVg

Hintergrundwissen, Spass und Motivation.

### Vom Wissen zum Anwenden

Dank festem Rhythmus können Sie in zehn Wochen Ihr Ziel erreichen und neue Gewohnheiten integrieren.

Keine Angst – Sie werden lernen, was mit Genuss gegessen werden kann und wie Sie Ihre Ernährung so zusammenstellen können, dass viele leckere Dinge mit hineinpassen. Spüren Sie den Unterschied? Schnell anmelden, bevor alle Plätze weg sind.

Der Kurs startet Ende Januar in Landquart und findet immer am Donnerstag statt.

Es betreuen Sie Karin Duracher, Anja Raza und Nadja Hartmann, zwei Wellness-Coaches. Infos und Anmeldung unter [www.bodychallenge.info](http://www.bodychallenge.info) oder i.V. Nadja Hartmann, 079 237 26 49.

(Pressedio)